

# **II Encuentro Enfermería Medicina Interna**

## **Espiritualidad e Investigación**

**Dra. Concha Ruiz Pau**  
**13/06/2015 Punta Umbria**

# Cuidados Paliativos: nuestra área de competencia

- Consiste en atender las necesidades de **personas** que viven un **proceso**, caracterizado por el **sufrimiento** y la **proximidad de la muerte** intuida o percibida por el enfermo y la familia.
  - El proceso es biológico pero sobretodo **biográfico**
  - El objetivo final de los CP es **promover la aceptación** pacífica y serena de la muerte
- \* W. Breitbart 10 Congreso Mundial de IPOs. Madrid 2008

# Ideas claras sobre el proceso

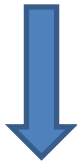
- Su atención supone facilitar las condiciones para **completar la biografía** con dignidad, calidez y confianza.
- No tratamos de aumentar la supervivencia sino de dar **sentido a la vivencia**.
- Buscando que nadie muera con dolor, ni solo, ni con miedo. (Lema Hs. S Diego)
- Las intervenciones de los profesionales pueden ayudar a transformar la experiencia del paciente y familia.

# El Sufrimiento: Experiencia Total

- Físico: QUE
- Emocional: COMO se vivencia
- Cognitiva: PORQUE
- Espiritual: PARA QUE

# En el contexto de “final de vida” el sufrimiento puede cursar

- El sufrimiento como **problema**



- Puede atenderse y



- resolverse o paliar.

Como problema

- El sufrimiento como **condición existencial** que nos aboca a la experiencia del **misterio**



- Es una experiencia que acompañar y




- Ayudar a reconocer, aceptar y trascender

Como misterio

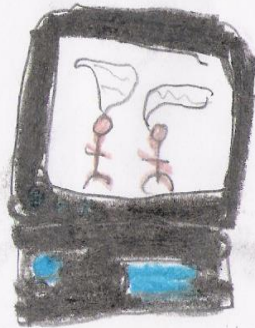
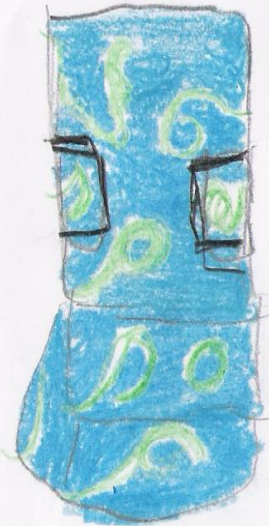
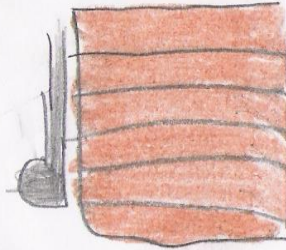
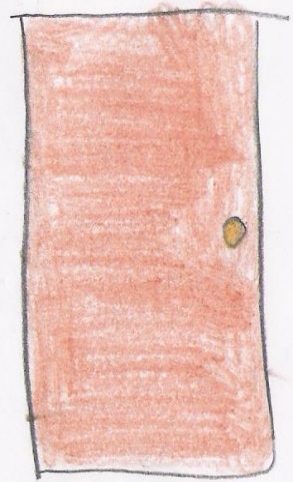
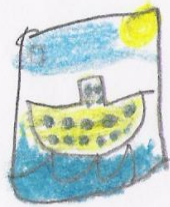
# Sufrimiento: Definición\*

- Estado específico de distrés que ocurre cuando la integridad de la persona se ve amenazada o rota.
- Se mantiene hasta que la integridad se restaura o hasta que la amenaza ha pasado o se ha restablecido la integridad a otro nivel de conciencia ( trascender)

\*Eric Cassell. The nature of suffering and the goals of medicine. N. Eng. J. Med. 1982;306:639-45



**El sufrimiento:  
¿muro o puerta?**








# DEFINICIÓN DE ESPIRITUALIDAD

*"Espiritualidad es el aspecto intrínseco y dinámico de nuestra humanidad que nos mueve a las personas a la búsqueda del sentido último, de propósito, y de trascendencia y se experimenta a través de nuestra relación con nuestro ser, la familia, los otros, la comunidad, la sociedad, la naturaleza y lo significativo y sagrado. La espiritualidad se expresa a través de los valores, tradiciones y prácticas."*

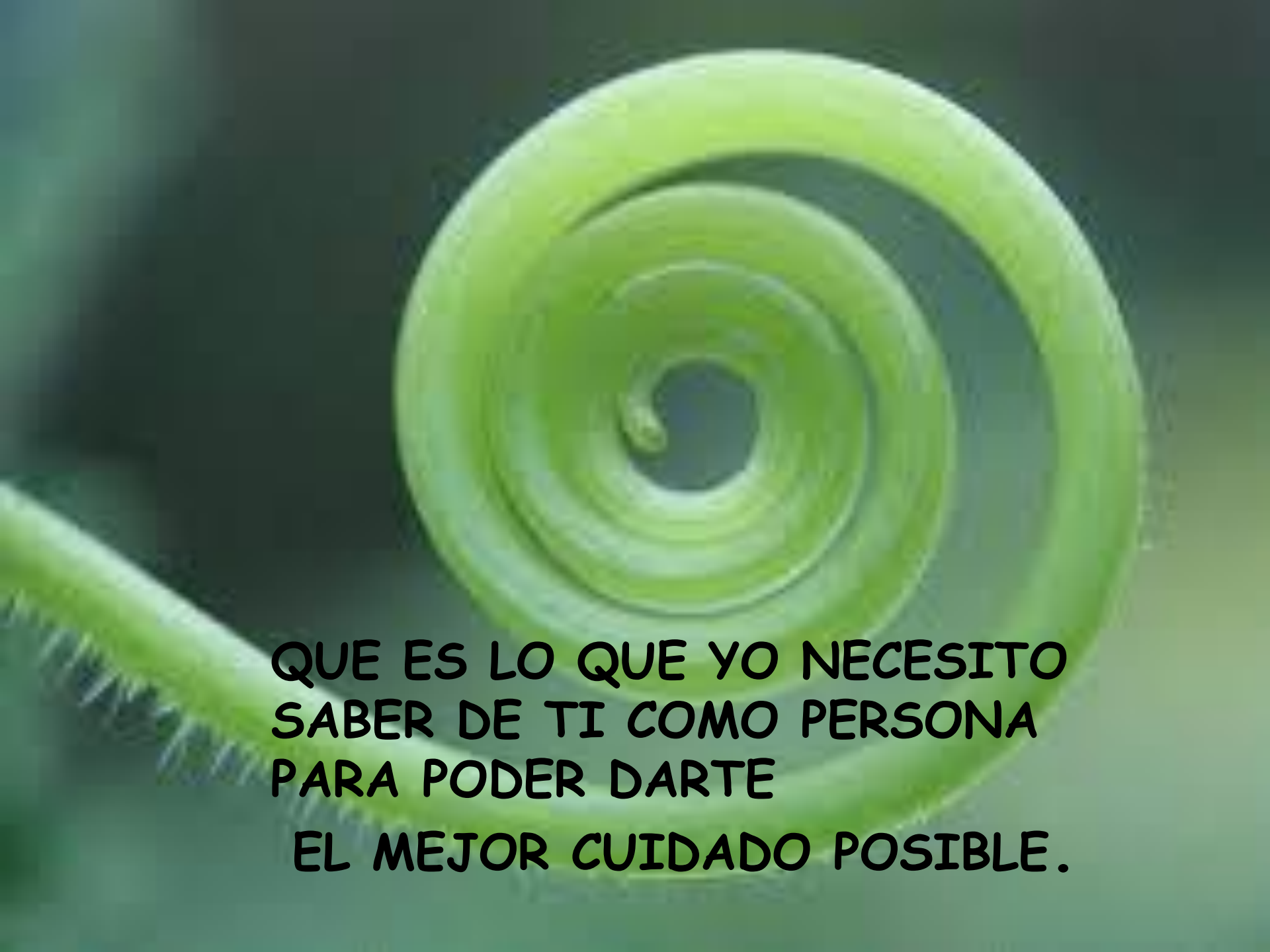
*Conferencia de Consenso. Ginebra. Enero 2013*

# La dimensión espiritual nos impulsa en búsqueda de valores

- Hacia el interior de uno mismo (Interioridad)  SENTIDO (Paz)
- Hacia el exterior (Apertura)  CONEXIÓN (Amor)
- Hacia el más allá (Salida)  TRANSCENDENCIA (Esperanza-Unión)



***Cuestionario GES***



**QUE ES LO QUE YO NECESITO  
SABER DE TI COMO PERSONA  
PARA PODER DARTE  
EL MEJOR CUIDADO POSIBLE.**

# Experiencia piloto:

## Pacientes:

- En programa de cuidados paliativos
- Atendidos por UCP o sus propios equipos
- Previamente conocidos y tratados por el entrevistador
- Con un nivel cognitivo y un estado general que les permita entender y atender a la entrevista, de unos 30 minutos.

## Profesionales:

- Los miembros del grupo de espiritualidad SECPAL y SACPA

# Criterios de inclusión

- A. Pacientes adultos (18 años o mayores).
- B. Presencia de enfermedad avanzada-terminal de acuerdo con los criterios OMS/ SECPAL en materia de cuidados paliativos.
- C. Tener la capacidad de comprender y entender medidas subjetivas (calculadas con la versión española de SPMSQ).
- D. Conocer el diagnóstico y expresar ocasionalmente la posibilidad de fallecer (puntuaciones iguales o superiores a 3 según la escala de Ellershaw).
- E. Los participantes consintieron ser entrevistados y firmaron el consentimiento informado del cuestionario.

## MATERIAL:

Se usó la escala elaborada por el grupo  
GES

- en formato papel
- pasada a cartulinas con escala colorimétrica.

# METODOLOGÍA

- Se inició con un trabajo de reflexión en Marzo del 2009, desarrollándose entre el 2009 y 2010.
- La entrevista se realiza en un contexto de acogida, confianza e intimidad. Se optó, para evitar fatigar al paciente, por leerle cada respuesta usando el diseño convencional del propio grupo GES o bien con cartulinas usando una escala colorimétrica.
- Una vez terminada la entrevista se rellenaron los apartados sobre la percepción del entrevistador sobre características de la entrevista y del paciente sobre si le había sido fácil responder y le había sido de utilidad.  
Todos respondieron que les había sido fácil entender la encuesta . Tan solo dos percibieron que no les había sido de utilidad .



Intrapersonal. Sentido:

Integración

Coherencia.

Valor

Interpersonal: Conexión

Amor

Perdón. Reconciliación

Traspersonal: Trascendencia

Legado

Esperanza

Dios

## SENTIDO

**Integración:** Necesidad de reconciliación con las experiencias pasadas y presentes, y aceptación de uno mismo.

Me siento feliz, reconciliado y en paz conmigo mismo/a y con la vida. Todo está bien.	Aunque he vivido experiencias difíciles y dolorosas, en general estoy satisfecho de mi vida y de mi mismo.	Si pudiera, cambiaría algunas cosas que hice o dejé de hacer, o algunas situaciones vividas muy a mi pesar.	He cometido algunos errores importantes que ahora lamento y necesitaría reparar. Hay experiencias que desearía olvidar.	No he hecho nada bien; he cometido muchos errores y ya no hay solución. La vida ha sido injusta conmigo.
---	--	---	---	--

# Amor

Necesidad de amar y sentirse amado, reconocido, respetado.

1	2	3	4	5
Siento que formo parte de una humanidad que ama, lucha, aprende y evoluciona	Me siento muy unido con las personas que amo	Me siento lejos de alguien importante para mi.	Me siento solo/a.	No vale la pena vincularte a nadie porque siempre sale mal.

# Paz / perdón:

Necesidad de paz y reconciliación con los seres queridos.

1	2	3	4	5
Me siento muy reconciliado y en paz con los demás.	En general, estoy satisfecho con las relaciones que tengo con las personas de mi entorno.	No hay temas importantes sin resolver o reparar en mi vida, sólo algunas cosas o relaciones que podrían mejorarse.	Tengo una sensación intensa de falta de paz y de perdón	Hay personas con las que ya no quiero saber nada. Lo hecho, hecho está.

## Legado:

Necesidad de aportar o contribuir en algo a los demás y ser recordado positivamente.

Siento que mi vida (trabajo, relaciones...) ha contribuido a mejorar un poco el mundo.	He procurado ser útil y generoso/a con los demás. Es mi manera de corresponder con todo lo que he recibido.	Mi familia y mis amigos me recordarán con cariño.	Cada uno tiene lo que se merece. He dado muy poco de mí.	Nadie se acordará de mí.

# Trascendencia

Necesidad de vinculación con Dios, Realidad trascendente o Conciencia amorosa.

1	2	3	4	5
Me siento profundamente unido/a y sostenido/a por Dios (energía cósmica, etc.)	Mis creencias espirituales o religiosas me ayudan en esta situación.	Siempre he creído en Dios, aunque esto no me sirva ahora de mucho apoyo.	No se si creo en algo trascendente o no.	No tengo ninguna creencia espiritual ni religiosa. Esta cuestión me es indiferente

ESTOY SATISFECHO DE  
LA FORMA COMO HE  
CONDUCIDO MI VIDA.  
HE SIDO FIEL A MIS  
VALORES Y ME SIENTO  
FELIZ POR ELLO

HE VIVIDO PROCURANDO  
SER COHERENTE CON MIS  
SENTIMIENTOS, CREENCIAS  
Y VALORES, AUNQUE NO  
SIEMPRE LO HAYA  
LOGRADO

SIENTO QUE HE  
MALGASTADO MI  
VIDA POR NO HACER  
LO QUE DE VERDAD  
ERA IMPORTANTE

PERDÍ MUCHO TIEMPO  
CONFUSO Y PERSIGUIENDO  
COSAS EQUÍVOCADAS,  
PERO HE LOGRADO  
RECTIFICAR A TIEMPO

HE HECHO EN CADA  
MOMENTO LO QUE  
ME APETECÍA SIN  
PENSAR EN NADA  
MÁS.



**Validación de La Escala**



# Preguntas Abiertas: En su situación actual

- ¿Qué es lo que más le preocupa?
- ¿Qué es lo que más le molesta
- ¿Qué es lo que más le ayuda?
- ¿En qué o en quien se apoya en situaciones de crisis?
- ¿Qué le hace sentir seguro, a salvo?
- ¿Qué es lo que la gente valora más de Ud.?

Nº ítem	Dimensión	Contenido del ítem
1	Esp. Intra.	Revisando mi vida me siento satisfecho con lo que he vivido y conmigo mismo.
2	Esp. Intra.	He hecho en mi vida lo que sentía que tenía que hacer
3	Esp. Intra.	Encuentro sentido a mi vida.
4	Esp. Inter.	Me siento querido por las personas que me importan.
5	Esp. Inter.	Me siento en paz y reconciliado con los demás.
6	Esp. Trans.	Creo que he podido aportar algo valioso a la vida o a los demás.
7	Esp. Trans.	A pesar de mi enfermedad mantengo la esperanza de que sucedan cosas positivas.
8	Esp. Trans.	Me siento conectado con una realidad superior (la naturaleza, Dios,...).

	Nada	Poco	Algo	Bastante	Mucho
1. Revisando mi vida me siento satisfecho con lo que he vivido y conmigo mismo					
2. He hecho en mi vida lo que sentía que tenía que hacer					
3. Encuentro sentido a mi vida					
4. Me siento querido por las personas que me importan					
5. Me siento en paz y reconciliado con los demás					
6. Creo que he podido aportar algo valioso a la vida o a los demás					
7. A pesar de mi enfermedad mantengo la esperanza de que sucedan cosas positivas					
8. Me siento conectado con una realidad superior (la naturaleza, Dios,...)					



. La escala GES se ha mostrado de utilidad clínica como un instrumento de evaluación al paciente.

.La escala GES puede tener utilidad terapéutica en sí misma