

# HAY VIDA TRAS LA RESIDENCIA

EXPERIENCIA DE UN INTERNISTA  
TROTAMUNDOS

Dr. Cesar Garcia Fernandez  
Unità Operativa di Geriatria  
Ospedale Casa Sollievo della Sofferenza  
San Giovanni Rotondo (FG)

# BUENAS NOTICIAS!



- La oferta laboral en el extranjero es amplísima.
  - UE: UK, Francia, Alemania, Italia, Suecia, Noruega...
- Somos ciudadanos de la UE .
- La residencia es un “training” excelente.
- La Medicina Interna es “BBB”.
  - “Buena” : Medicina y metodo clinico
  - “Bonita” : Conserva areas clinicas propias y desarrolla otras nuevas.
  - “Barata” : Versatilidad.



# Rotacion Externa: Importancia

- 1) Profundizar en el conocimiento clinico de una determinada area internistica en un centro de referencia.
- 2) Contacto con investigacion basica.
- 3) Inmersion en un sistema y idioma.
- 4) Intercambio cultural con otros residentes y medicos de otros paises.





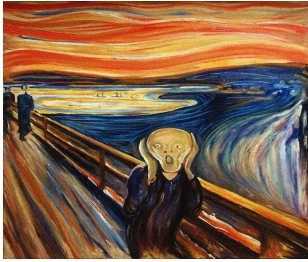




# ROTACION EXTERNA



- Lupus Unit. St Thomas Hospital. London. UK. Abril – Septiembre 2011 ( 6 meses ).
- Clinical fellowship.
- Primera inmersión lingüística.
- Consultas organizadas por patología ( ej: vasculitis , nefritis lúpica... ).
- Papers:
  - Systemic lupus erythematosus and infections: Clinical importance of conventional and upcoming biomarkers. S. Sciacia, L Ceberi, C. Garcia-Fernandez, D. roccatello, Y. Karim, M. Cuadrado. Autoimmunity Reviews. 2012 Dec; 12 (2): 157-63
  - Prevalence of antibodies to prothrombin in solid phase (aPT) and to phosphatidylserine-prothrombin complex ( aPS/PT) in patients with and without lupus anticoagulant. Bertolaccini ML, Sciascia S, Murru V, Garcia-Fernandez C, Sanna G; Khamastha MA. Thromb Haemost. 2013 Feb; 109 (2): 207-13.

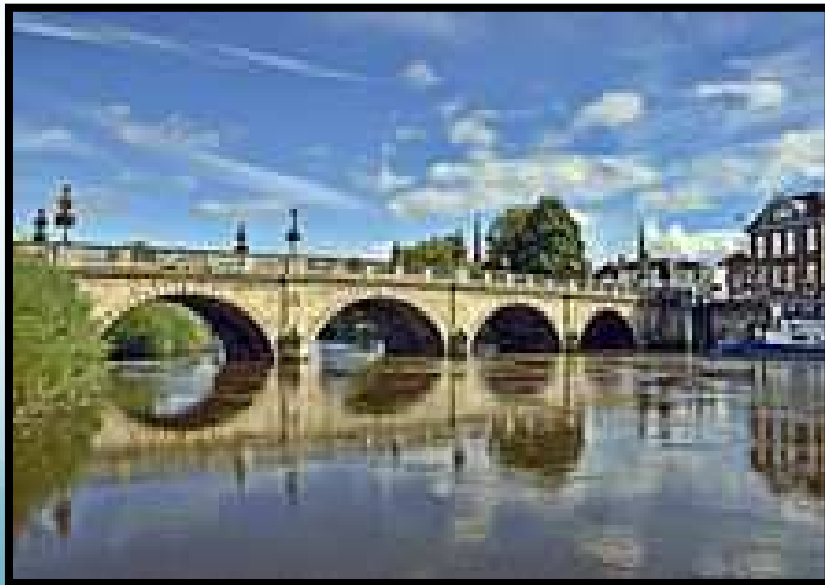
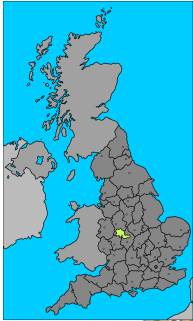


# Fin de la residencia

- Octubre 2011- Mayo 2012 : R5 y fin de la residencia.
- Best Personal LTD.
- Meeting Lisboa Junio 2012.
- Skype y papeleo.
- Acute Physician Consultant ( Locum Post ) at Royal Shrewsbury Hospital.







# SALIDA AL MERCADO LABORAL EN UK



- Ofertas de empleo:
  - NHS jobs / BMJ careers.
  - Locum Agency : BPL, Global medics
- Sistema sanitario: NHS.
  - General Internal Medicine .
  - GENERAL MEDICAL COUNCIL: Registration with the licence to practise / Specialist registration .
  - Medical grades.
  - Locum Vs Permanent.



# NHS medical career grades

- Licenciatura Medicina: Medical degree o MBBS.
- Medical career grades:
  - Foundation doctor : 2 years FY1 e FY2 ( antiguamente SHO ).
    - MRCP exams / Portfolio.
  - Speciality Registrar ( SpR ): > 6 years ( media 8-10 )
    - Obtiene CCT ( Certificate of Completion of Training ).
  - Consultant.
    - Team “leader”.
    - Management .





# GENERAL MEDICAL COUNCIL ( GMC )

General Medical Council

## 1) Registration with licence to practice ( obligatorio ):

- Traducción oficial del titulo de licenciado
- Certificate of Good Standing ( expedido por el colegio de medicos ).
- Actividad laboral previa ( medica y no medica ) con todo detalle.
- Employer reference ( employer reference form ).
- Tasa: 420 pounds .
- ALTS

## 2) Specialist Registration: GENERAL INTERNAL MEDICINE ( opcional en locum job ).

Traducción oficial del titulo de especialista en Medicina Interna

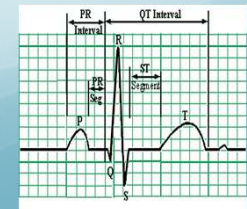
# GENERAL INTERNAL MEDICINE



- Post : Acute Medicine, Elderly Care ( frailty – dementia ) y Stroke medicine.
- Acute Medicine :
  - Especialidad medica desde 2009
  - Diagnostico y tratamiento del paciente con patologia medica en fase aguda ( primeras 72 horas desde el ingreso ).
  - En intimo contacto con A and E y Critical Care
  - Special interest ( area de interes )

# ACUTE MEDICAL UNIT AND SHORT STAY UNIT.

- Royal Shrewsbury Hospital: 37 camas ( 20 AMU – 17 SSU ).
- Patologia pluriespecialistica en ambiente semiintensivo.
- Patologia “prevalente” local : Alcohóhismo, ADVP...
- Procedimientos muy protocolizados ( ej: trombolisis ictus / VTE assessment ).
- Team multidisciplinar: alto turn-over de pacientes.
- Labor de coordinacion ( Consultant = “jefe” ) : Junior doctors and SpR.
- Ambulatory care ( consultas ).





# Condiciones laborales



- SpR: trabajan generalmente por turnos. 37547 – 70018 pounds.
- Consultant: 08:00 – 17:00 L-V. Noches y fin de semana On Call. 76001- 102000 pounds.
- Normas generales : EUs Working Time Directive ( 2003/88/EC ): Max 48 hrs / sett , Min 11 hrs reposo consecutiva / 24 hrs, Min 24 hrs reposo continuado / semana, Turnos nocturnos inferiores a 8 horas...
- Budget para cursos / formacion.

# ITALIA



- Agosto 2013 – Noviembre 2013 :  
Periodo “Sabatico”:
  - Inmersion linguistica.
  - Convalidacion de licenciatura y titulo de especialista.
  - “Avvisi Pubblici” e “concorsi”.

# CONVALIDACION

- Ministerio della Salute : Riconoscimento titoli :
  - Medico Chirurgo = Licenciado en Medicina y Cirugia. Mod. A1M
  - Medico Specialista: Titulo de especialista. Mod A1MS
  - UE, Confederacion Suiza o Area SEE ( Noruega, Islandia y Liechtesnstein ) : Directiva 2005/36/CE.
- Documentos :
  - DNI
  - Copia compulsada del diploma.
  - Copia compulsada del certificado de estudios cursados ( creditos ).
  - *Copia compulsada de “abilitazione”*.
  - “Attestato di conformità” ( Ministerio de Educacion, Cultura y Deporte )
  - Good Standing
  - Marca da Bollo: 16 Euros ( x 2 ).



# Mercado laboral Italia

- Avviso pubblico / Concorso :
  - CV
  - Numero di Ordine di Medici: Colegiacion obligatoria.
  - Modulo para la richiesta de participacion ( Incluye declaracion de un nivel util de Italiano ).
  - Dichiarazioni sostitutive.
- **Avviso pubblico:** CV +/- entrevista: “ tempo determinato”  
Website ASL / Boletin oficial regional.
- **Concorso:** Oposicion plaza fija “ tempo indeterminato”.  
Concorsi.it .
- Equivalencia entre diversas especialidades.

# Equivalencias

EQUIPOLLENTI	AFFINI
<b>Geriatría</b>	<b>Enfermedades Infecciosas</b>
<b>Reumatología</b>	Neumología
Alergología	Ematología
Medicina de Familia	Endocrinología
	Neurología
	Oncología
	Gastroenterología
	Cardiología



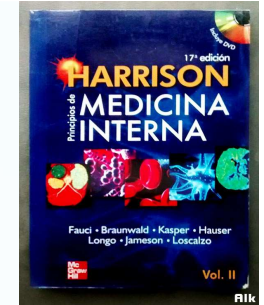
# PRONTO SOCCORSO



- Dicembre 2013 - Mayo 2014 : Dirigente Medico MEDICINA E CHIRURGIA D'ACCETTAZIONE E D'URGENZA. Ospedale "TATARELLA" Cerignola ( Fg).
- "Pronto Soccorso" : Servizio de urgencias +/- "observacion".
- Amplia oferta laboral y de estabilidad.
- Patologia extra – internistica : de atencion primaria, sutura, politrauma, toxicologia ...
- Traslados frecuentes.
- Alternativa: Guardia medica y 118.



# MEDICINA INTERNA



- Mayo 2014 – Julio 2015 : Medicina Interna Cerignola:
  - 35 camas:
    - Area SEMIINTENSIVA / Area Critica ( 4 camas ).
  - Consultas: EPOC, riesgo cardiovascular, ecografia...

# La Medicina Interna en Italia: Areas en desarrollo

- Ecografia internistica: SIUMB:
  - No interventista : Vascular, tiroides, abdominal...
  - Interventista: Biopsias, contraste ecografico...
- Area Critica o semiintensiva:
  - VMNI e VM traqueostomizados .
  - Monitorar constantes vitales y tratar de forma intensiva .
  - Patologia aguda en pacientes cronicos .
  - Sepsis, Insuficiencia Cardiaca ( CPAP ), Coma hiperosmolar diabetico, Stroke unit...

# Condiciones laborales

- Contrato nacional de facultativo especialista:
  - Contrato “determinato” ( 6 m – 3 a ): Avviso pubblico.
  - Contrato “indeterminato”: Concorso pubblico.
- Sueldo “base” : 2800 euros / mes aprox .
- 38 horas / semana: 3 turnos en 6 dias / semana.
  - 8-14
  - 14-20
  - 20-8
- Posibilidad de hacer privada en estructura publica.
- Centros “concertados” ( eclesiasticos ) :
  - Concorso “interno”.
  - Contrato nacional modificado.





# Unidad de Geriatria

- Area Critica.
- Planta de geriatria( Pacientes mayores de 65 )
- Consulta de Ecografia y Deterioro cognitivo.
- Unidad de investigacion :
  - Investigacion basica: Enf. De Alzheimer.
  - Bioinformatica. “Mario”

