

SESIÓN CLÍNICA EN RED DE SADEMI
13 de Noviembre 2019: Hospital San Juan de Dios, Sevilla

Isabel tiene 74 años. Es una persona con criterios de pluripatología, con enfermedad cardiaca, respiratoria, renal y autoinmune, y sin un control adecuado. Ha sido cuidadora principal de su marido, que falleció hace dos años, y a partir de entonces decidió cambiar de localidad para estar cerca de sus hijos. Coincidiendo con esta situación, ha ido empeorando progresivamente su capacidad funcional, requiriendo acudir a su médico durante una infección respiratoria. Este momento de solicitud de asistencia al sistema sanitario, va a permitir evaluar, reorientar y aconsejar sobre cuidados, tratamientos y conductas.

En este caso clínico frecuente, no hacemos referencia al ámbito diagnóstico complejo de una única entidad clínica, si no al abordaje que realizamos de la enfermedad crónica compleja. Desarrollamos la importancia que tuvo el conocer objetivamente la esfera clínica evolutiva, funcional, cognitiva, afectiva, pronóstica, terapéutica y de autogestión; para que utilizando coordinadamente las herramientas disponibles en nuestro medio, intentar conseguir el mayor beneficio posible en salud de Isabel y en su entorno.